

フォレストアドベンチャーが

みんなのところへやってくる！

# FOREST ADVENTURE MOBILE COURSE

フォレストアドベンチャー・モバイルコース

## 体験学習プログラム

2025年度版 案内資料



# はじめに

## フォレストアドベンチャー・ モバイルコースとは？

森の中しか体験できないフォレストアドベンチャーの移動式アスレチックです。専用のハーネスを装着し、地上2mの高さで揺れる綱渡りやネットなど全8種類を渡り歩くコースで、非日常体験を通じて子どもたちの成長を感じられます。



# モバイルコースはこんなところに出没しています。

## ショッピングモール

### イオンモール豊川



## [実績]

イオンモール大高・イオンモール浜松市野・  
イオンモール各務原インター・  
イオンモール木曽川、ららぽーと東郷 ほか

## 各種イベント

### FIELD STYLE

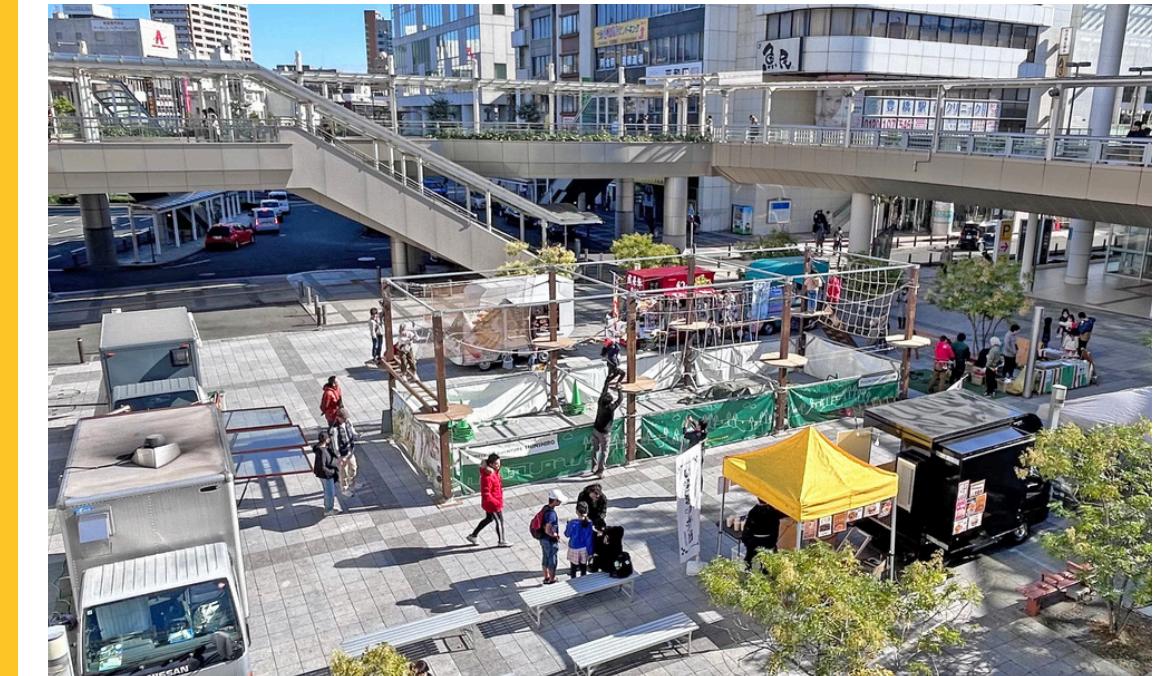


## [実績]

アウトドアディジャパン・  
名古屋モーターショー・OUTDOOR SMILE  
キャンピングカーフェア ほか

## 公共施設

### 豊橋駅南口駅前広場



## [実績]

栄オアシス21・愛地球博記念公園  
刈谷ハイウェイオアシス(岩ヶ池公園)  
鞍ヶ池公園・新城総合公園 ほか

いろんなところで遊んで学べる！

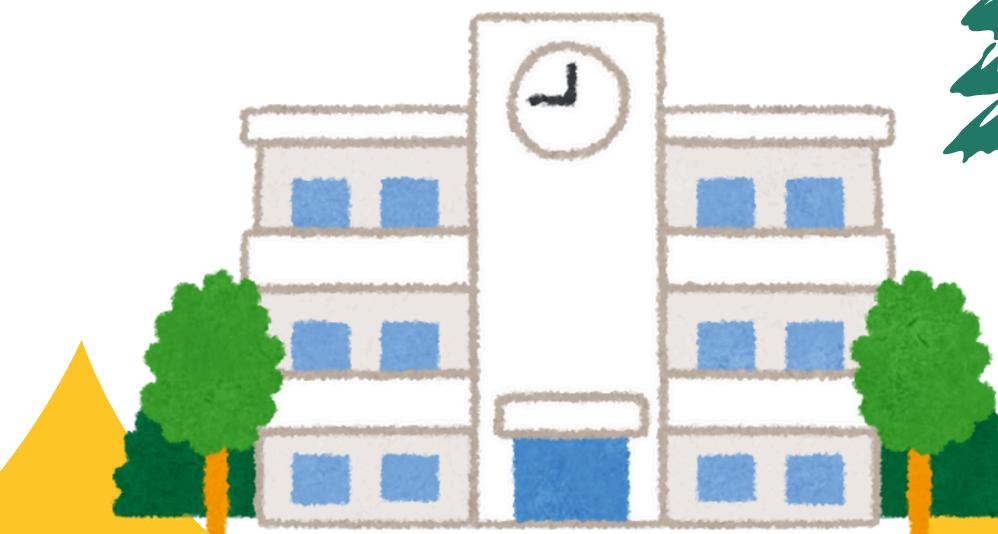
街中や公共施設



出張版アスレチックだから

みんなのところへ出張できます！

学 校



研修施設



# フォレストアドベンチャーの体験型研修プログラム

## 自分の体験からしか得られない 経験学習

本物の森で実施しているフォレストアドベンチャーの体験型研修プログラムとモバイルコースを組み合わせて、アクティビティを楽しみながら学べる今回の企画は、グループワークを通じて自分の考えや判断、行動する力、つまり「生きる力」を育み、より主体的な学びと実社会へつながる学びを子どもたちへ届けることができます。



# プログラム内容

## 事前学習

フォレストアドベンチャーについて



**フォレストアドベンチャーの紹介**  
映像や写真を使って説明します。

### 安全装備の説明

実物や実体験を用いて行います。

### SDGsとの関連性

活動を通して学べることを提示します。

## 現地学習

チームビルディングと体験学習



### アイスブレイク

簡単なゲームで緊張をほぐします。

### チーム編成

アイスブレイクを参考にチームを作ります。

### ローエレメント・ハイエレメント

地上とコース上での課題をチームで解決します。

### モバイルコース体験

コースやプログラムをクリアし、  
オリジナルな遊びを考えます。

## 事後学習

振り返り



### 森林環境学習

森林の重要性について学び、自分たちにできることを話し合います。

### 活動振り返り

学んだこと、感じたことをグループで話し合い、発表します。

最後に修了証を渡します。本物の森にあるフォレストアドベンチャーで活動を通じて学んだことを実際に体感します。

# チームビルディング／現地学習



## アイスブレイク

ローエレメントやハイエレメントへ入る前の基礎となる重要なプログラムです。心と身体をほぐす目的として行っています。



## ローエレメント

地上で実施するプログラムの総称。与えられた課題を協力して取り組みます。課題の問題点や解決法を話し合い、共有し、成功体験を積み上げます。



## ハイエレメント

フォレストアドベンチャーのコースを使い、コース上で実施するプログラムの総称です。  
※**モバイルコース**でも実施可能  
※目的はローエレメントと同様

## チームビルディング／アイスブレイク（参考）



自己紹介とキャッチボール。趣味や最近のマイブームなどのお題を出します。まずは、お互いをよく知るところから。



手をつないだままフラフープを端から端までくぐりぬけます。タイムをはかり作戦をたてながら早くできるように協力します。

# チームビルディング／ローエレメント（参考）



パイプをみんなでつなげてボールをゴールまで運びます。もし途中でルール違反が起きた場合は、最初からやり直しです。



全員輪になり、目隠しの状態で手のひらにロープをのせます。ロープの全てを使って、指定する形を全員で協力して作ります。

# チームビルディング／ハイエレメント（参考）

スピリング



キャタピー



コース上を様々な種類の器を用いて水を運び、ゴール側にある入れ物へ移します。どのチームが水を多く運べるか競います。

インストラクター監視のもと、全員手を繋いでコースを進みます。3～5名程で実施します。

# プログラムの目的

## 探究心と創造性の育成

- ・どうすればこの障害をクリアできるだろう？  
仲間と協力してクリアしよう！
- ・仲間と協力して、オリジナルのコース遊びを考えよう！



## 仲間との協働とコミュニケーション能力の向上

- ・チームで協力して考え、共同で目標を達成する喜びを体験します。
- ・互いに声をかけ合い、励まし合いながら、課題を乗り越えます。



## 自然環境への理解と持続可能な社会への貢献

- ・遊園地や通常のレジャー施設との違いと  
フォレストアドベンチャーの特徴について学びます。
- ・フォレストアドベンチャーとSDGsとの関連性を学び、  
将来、持続可能な社会を創るために必要な、自然環境  
に対する興味を深めます。

体験を通じて子どもたちに伝えたいこと…



自信

自分の能力を信じ、困難に立ち向かう勇気を養うこと。

自立心

自分で考え、行動する力を身につけること。

社会性

友達との関係性を築き、協力することの大切さを学ぶこと。

問題解決能力

様々な問題に直面し、それを解決するための力を養うこと。

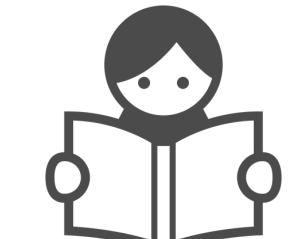
すぐにでも期待できる具体的な効果は？



体力向上



ストレス解消



集中力向上



心の成長



心肺機能の向上や体力増進が期待できます。

体を動かすことで、リフレッシュできます。

目標に向かって集中し、やり遂げる力を養います。

多様な考え方の仲間との出会いが豊かな心を育みます。

# 要項



|               |  |
|---------------|--|
| 対象年齢          | 小学校3～6年生   |
| 実施場所          | モバイルコース設置可能場所<br>(搬入経路の確保ができ、地面または床が固く平面であり傾斜がないこと)              |
| 実施場所<br>(ご参考) | 少年自然の家、野外教育センターなど自然体験ができる場所、学校や公園等の公共施設、屋外・屋内で実施可（屋内の場合は雨天でも実施可） |
| 実施期間          | 通年（天候状況により変更の場合あり）   |
| 実施時間          | 2部制／1回120分（例：10:00～12:00、13:00～15:00）                            |
| 定員            | 4～20名／各回   |

# お問い合わせ先



施設名

エバイス株式会社 [運営施設] フォレストアドベンチャー新城／豊田鞍ヶ池

電話番号

052-725-9880

メール

[info@fa-shinshiro.com](mailto:info@fa-shinshiro.com)

ウェブサイト

<https://fa-mobile.com/> (モバイルコース)

所在地

〒465-0095 愛知県名古屋市名東区高社1-263一社中央ビル6F

代表

杉浦 正明

担当

中嶋 光洋